

EL PRIVILEGIO \_\_\_\_\_ 100 MILLAS \_\_\_\_\_ viernes 17 de NOVIEMBRE de 2.023

EL PRIVILEGIO \_\_\_\_\_ 50 MILLAS \_\_\_\_\_ sábado 18 de NOVIEMBRE de 2.023

EL PRIVILEGIO \_\_\_\_\_ 6 LEGUAS \_\_\_\_\_ domingo 19 de NOVIEMBRE de 2.023

# REGLAMENTO

## ORGANIZACIÓN

1. **EL PRIVILEGIO 100 MILLAS** es un evento de trail running organizado por el Ayuntamiento de Ciudad Real y que se celebrará entre el **17 y el 19 de noviembre de 2023** y a la que solo podrán optar corredores mayores de 18 años.

## ÉTICA Y VALORES

El **PRIVILEGIO 100 MILLAS** se basa en unos valores y una ética esencial que comparten todos los participantes, patrocinadores, voluntarios y organización.

2. La **eco-responsabilidad**, es decir, no abandonar ningún tipo de desecho en la naturaleza y utilizar los contenedores dispuestos a tal efecto en los puntos de avituallamiento; respetar la flora y fauna siguiendo estrictamente el recorrido señalizado, no utilizando atajos. La **solidaridad** y el **respeto** de los corredores, los voluntarios, los patrocinadores y del público son elementos fundamentales de **EL PRIVILEGIO 100 MILLAS**.

## DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS

3. El **PRIVILEGIO 100 MILLAS** se compone de **tres pruebas** que transcurren por caminos públicos de las provincias de TOLEDO y CIUDAD REAL, con el objetivo de completarlas a pie. Las modalidades son:
  - **PRIVILEGIO - 100 MILLAS**: prueba de ultra distancia de 175km y + 2.500m. que transcurre entre San Martín de Montalbán (TO) y Ciudad Real (CR)
    - **INDIVIDUAL**
    - **RELEVOS**: relevos de equipos de 4 que van relevándose
    - **MARCHA NÓRDICA**: modalidad de marcha nórdica

- **PRIVILEGIO - 50 MILLAS:** trail de 86km y +1.150m. que transcurre entre Santa Quiteria (CR) y Ciudad Real (CR)
  - **INDIVIDUAL**
  - **MARCHA NÓRDICA:** modalidad de marcha nórdica
- **PRIVILEGIO - 6 LEGUAS:** trail de 30km y +480m.

#### 4. Tiempos máximos:

- Las modalidades de **100 MILLAS** se tendrán que realizar en un **tiempo máximo de 40h.**
  - Las modalidades de **50 MILLAS** se tendrán que realizar en un **tiempo máximo de 28h.**
  - El **PRIVILEGIO - 6 LEGUAS** tiene un **tiempo máximo de 4h 30'.**
5. El **PRIVILEGIO 100 MILLAS** y **50 MILLAS** son **pruebas exigentes** que se desarrollan en modalidad de **semi-autosuficiencia**, por sierras, llanuras y zonas poco pobladas. Por estos motivos es imprescindible que los participantes tengan una **buena condición física y experiencia** en este tipo de pruebas. Los participantes deben ser plenamente conscientes de la longitud y dificultad de la prueba y estar preparados para poder gestionar unas condiciones de carrera a veces difíciles, una meteorología cambiante, con condiciones a veces muy severas, y un estado físico y / o mental, derivados del agotamiento.

Por el contrario, el **PRIVILEGIO - 6 LEGUAS** es una prueba de trail que transcurre por terrenos poco exigentes técnicamente y con poca carga de desnivel positivo.

6. Los participantes compiten **bajo su responsabilidad**. Sobre ellos cae la decisión final de tomar la salida y la realización de la prueba o parte de ella. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan suceder a los participantes y a sus materiales, incluyendo la pérdida.
7. Los recorridos de **100 MILLAS** y **50 MILLAS**, **NO estarán señalizados** (a excepción de las últimas 19 millas, coincidentes con la versión de **EL PRIVILEGIO 6 Leguas** que estarán balizada para las condiciones diurnas de esa modalidad). Todos los corredores deben permanecer dentro del itinerario marcado por la organización. Cualquier corredor que se aleje voluntariamente de este recorrido, no será en ningún caso responsabilidad de la organización.

Los recorridos de **6 LEGUAS**, **SI** estarán señalizados en su totalidad, el balizado se realizará para las condiciones de visibilidad de las 6 leguas (carrera diurna).

8. Los participantes disponen de un tiempo total de:

- **100 millas** (individual/marcha nórdica) **40 horas** para finalizar el recorrido.
- **50 millas** (individual/marcha nórdica) **28 horas** para finalizar el recorrido.
- **6 leguas** (individual) **4,5 horas** para finalizar el recorrido

9. Los participantes de **100 millas y 50 millas** tienen los siguientes tiempos de corte:

- **Santa Quiteria**: sábado **18 de noviembre** a las **15:30h**
- **El Rosario**: sábado **18 de noviembre** a las **22:00h**
- **Piedrabuena**: domingo **19 de noviembre** a las **7:00h**

Aquellos corredores que no superen los tiempos de corte, deberán retirarse y entregar su dorsal y baliza GPS en el control del avituallamiento.

10. La organización tiene la potestad de, si fuera necesario, interrumpir y suspender la prueba en un punto del recorrido. En estos casos se organizará el desplazamiento de los participantes hasta la meta.

11. **EL PRIVILEGIO 100 MILLAS**, en todas sus modalidades, transita en parte por caminos abiertos al tránsito rodado. Es responsabilidad de los corredores circular por estas vías en condiciones de seguridad y respetando el reglamento de circulación.

12. En caso de que las condiciones climatológicas impidan el normal desarrollo de la prueba, se habilitará un recorrido alternativo para evitar las zonas de mayor riesgo. Este recorrido será comunicado en detalle durante la sesión informativa anterior a la salida de cada prueba.

### RÉGIMEN DE CADA MODALIDAD

13. Para las modalidades de **100 MILLAS y 50 millas**, el recorrido no estará balizado en su totalidad por lo que **SERÁ OBLIGATORIO DISPONER DE DISPOSITIVO GPS (de muñeca o de mano)** con el recorrido cargado, y autonomía suficiente, para poder participar en la prueba.

Para la modalidad de **6 LEGUAS**, el recorrido se encuentra balizado en su totalidad y no se requiere de dispositivos GPS para seguir el recorrido en condiciones normales de la prueba (carrera diurna).

14. Hay diferentes tipos de avituallamientos repartidos por el recorrido, que estarán indicados en los track del recorrido facilitado a los participantes. Antes de la

salida la organización informará de la ubicación exacta y composición de estos avituallamientos. **Dado el carácter de semi autosuficiencia de la prueba, cada corredor deberá prever y llevar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesarios para poder completar el recorrido.**

15. Cada corredor deberá marcar con su **número de dorsal** los bidones, envoltorios de alimentos y demás pertenencias con un rotulador permanente y de forma bien visible. En el control de salida la organización verificará que todos los participantes llevan correctamente etiquetado su avituallamiento.
16. La organización dispondrá, como apoyo a los participantes, de suficientes avituallamientos distribuidos a lo largo del recorrido, con bebidas y alimentos en cantidades estimadas como razonables, que se deberán consumirse en el mismo lugar evitando así la propagación de residuos. Estos puntos de avituallamiento quedarán recogidos y limpios tras el paso del equipo de cierre de carrera.
17. No estará permitido recibir ayuda externa fuera de los avituallamientos (salvo caso de accidente o emergencia), siendo penalizado el participante que la reciba. Entendiéndose por ayuda externa el avituallamiento, aporte o retirada de material, así como también el acompañamiento a lo largo del recorrido por parte de personas que no participen en la prueba. Estará permitido el acompañamiento, exclusivamente, antes y después de cada avituallamiento, y hasta un máximo de 1.000 metros aproximadamente. Está permitida la asistencia dentro del avituallamiento.

## **MATERIAL OBLIGATORIO Y DE SEGURIDAD**

18. La organización situará en diferentes puntos del recorrido, personal encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal que estará debidamente identificado. La organización no tiene la obligación de comunicar ni el número ni la localización de los controles de paso.
19. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, pero pondrá todo lo que esté a su alcance para evitarlos. Teniendo en cuenta el medio donde se desarrollan la carrera y la distancia de la misma, la atención médica puede tardar más de lo que se espera. La seguridad de cada uno depende del material que se lleve en la mochila. Cualquier corredor que avise al equipo médico se somete a su juicio y valoración de la situación y deberá aceptar sus decisiones.
20. Cada corredor de la modalidad deberá llevar el material obligatorio que solicita la organización más lo que crea adecuado para soportar las condiciones propias de la zona y de la prueba en la que compite. En caso de previsión de meteorología adversa, la organización podrá incrementar el material obligatorio. Para la modalidad de EL PRIVILEGIO - 6 LEGUAS no existirá más material obligatorio que el de portar un recipiente (vaso, bidón o camel) para poder reponer líquido en los avituallamientos.

El listado de material obligatorio para las modalidades de **100 MILLAS** y **50 MILLAS** es el siguiente:

<b>MATERIAL OBLIGATORIO</b>	<b>TRAIL</b>
Manta térmica	X
Calzado convencional (se prohíbe correr descalzo)	X
Chaqueta impermeable y transpirable con capucha (mínimo 10.000)	X
Silbato	X
Depósito de agua (mínimo 1 litro)	X
Gorra o similar para protección solar	X
Prendas de abrigo suficiente y adaptadas a las condiciones meteorológicas de la prueba (gorro, guantes,..)	X
Pantalones o mallas largas, o combinación de un pantalón corto con calcetines altos de manera que cubran gran parte de las piernas	X
Linterna frontal y pilas de repuesto	X
Dispositivo GPS para seguimiento del track	
Teléfono móvil con el número de la organización	X
Vaso, bidón, cubilete o camelback	X
Botiquín de emergencia (gasa y venda elástica)	X
Aporte energético suficiente entre avituallamientos	

21. La organización podrá efectuar controles aleatorios de material a lo largo de los recorridos. La falta de alguno de los materiales obligatorios será objeto de descalificación de esa etapa.
22. Se autoriza la utilización de bastones, pero tendrán que ser transportados por el corredor hasta, al menos una base de vida, no estando permitido el abandono o entrega de los mismos en ningún lugar del recorrido. Será penalizado el corredor que lo incumpla.
23. **Los corredores deberán llevar visible** en todo momento el **dorsal** que les facilitará la organización. El dorsal no se podrá recortar, doblar, tapar ni modificar.

## **INSCRIPCIONES**

24. La inscripción está abierta a toda aquella persona con edad mínima de 18 años cumplidos en el momento del inicio de la prueba.
25. Para formalizar la inscripción en **EL PRIVILEGIO 100 MILLAS 2023**, se deberá acceder a la web de Sportmaniacs o pinchar en el siguiente enlace [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com)
26. Las inscripciones se abrirán con los siguientes precios:

### **A. EL PRIVILEGIO 100 MILLAS:**

## TRAIL RUNNING Y MARCHA NÓRDICA

- 1 de diciembre de 2022 a 29 de noviembre de 2023..... 100€

## RELEVOS

- 1 de diciembre de 2022 a 29 de noviembre de 2023..... 60€ /participante

## B. EL PRIVILEGIO 50 MILLAS

### TRAIL RUNNING Y MARCHA NÓRDICA

- 1 de diciembre de 2022 a 29 de octubre de 2023..... 70€

## C. EL PRIVILEGIO 6 LEGUAS

- 1 de diciembre de 2022 a 5 de noviembre de 2023..... 25€

27. Para el buen desarrollo de la prueba, los participantes podrán incluir en su inscripción, el **desplazamiento de las bolsas** a las bases de vida. Las bolsas deberán ser las oficiales de la prueba y conllevarán un sobrecoste de 5€ por bolsa. Las bolsas estarán personalizadas con el logo de la prueba y dorsal del corredor.

28. Las inscripciones están abiertas, con las indicaciones del **artículo 26**, desde el **1 de diciembre de 2022** hasta el **29 octubre de 2023** (para 100 millas y 50 millas) y **5 de noviembre** (para las 6 Leguas) respectivamente. El hecho de inscribirse implica la aceptación de este reglamento. Todo lo que no está especificado en él, queda bajo decisión de la organización y de la dirección de la carrera.

29. En cualquier caso, en aras de garantizar una atención correctamente organizada, **a partir del 29 de octubre** (para 100 millas y 50 millas) y **5 de noviembre** (para las 6 Leguas), **no será posible inscribirse**.

La inscripción dará derecho a los servicios indicados en el apartado de derechos de los participantes.

30. Los corredores, para poder finalizar el proceso, deberán consentir en el momento de formalizar la inscripción, el pliego de exención de responsabilidades.

31. **Se tramitarán con anterioridad a 1 de septiembre de 2023:**

- Cambios de dorsal sin devolución**
- Cambios de modalidad sin devolución**
- Cancelaciones justificadas, con devolución del 50% del importe de la inscripción.**

32. Al formalizar la inscripción todos **los corredores renuncian a utilizar el derecho de imagen y autorizan** a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la prueba.

## CATEGORÍAS Y TROFEOS

33. **EL PRIVILEGIO 100 MILLAS** otorgará elementos **finisher** solo a aquellos participantes **que completen la prueba por sus propios medios**. Así mismo la organización reconocerá mediante un **trofeo y un obsequio** a los **3 primeros clasificados, masculinos y femeninos** en cada **modalidad**, así como a los **3 primeros locales, masculino y femenino, de cada modalidad** (100 millas, 50 millas, marcha nórdica y 6 leguas)
34. La **no presencia en el acto de entrega de premios**, se entenderá como renuncia al mismo. Toda delegación en otra persona por parte de los reconocidos, para la recogida de los obsequios, deberá ser conocida y autorizada por la Organización al menos con 15 minutos de antelación a la entrega.

## DERECHOS DE LOS PARTICIPANTES DEL DESAFÍO

35. Los participantes del **PRIVILEGIO 100 MILLAS** al formalizar la inscripción adquieren los siguientes derechos:
- **Traslados de bolsas** durante la prueba:
    - **100 millas**: 1 bolsa a cada base de vida (Santa Quiteria y Piedrabuena) + 1 bolsa de meta.
    - **50 millas**: 1 bolsa a la base de vida de Piedrabuena + 1 bolsa de meta.
    - **6 leguas**: 1 bolsa de meta (desde la salida a la meta)
  - **Camiseta conmemorativa** de la prueba (*técnica o similar*)
  - **Detalle finisher conmemorativo**, en caso de finalizar la prueba en los términos establecidos en el presente reglamento, **para los participantes de las pruebas de 50 y 100 millas**.
  - **Medalla** para los finisher de todas las modalidades.
  - **Avituallamientos**: sólidos y líquidos:
    - 7 avituallamientos en las 100 millas.
    - 4 avituallamientos en las 50 millas
    - 2 avituallamientos en las 6 leguas
  - **Suelo duro** donde poder pernoctar la noche de **los días viernes 17, sábado 18 y domingo 19 de noviembre** (pabellón polideportivo o similar). Los participantes deberán incluir su saco de dormir, colchón... Todo debe ir correctamente identificado con el número de dorsal. La organización no se hace responsable de los objetos que no se hayan retirado del pabellón el lunes 20 de noviembre a las 9:00h.
  - **Duchas en meta** (*condicionando la velocidad y la calidad del suministro del agua caliente a las condiciones de la instalación pertinente*).
  - El domingo **19 de noviembre**, tras el cierre la prueba (**14:00 h**), habrá **comida y ceremonia de entrega de premios**.
  - Se publicarán en la web alternativas de hospedaje con los que la organización cierre un acuerdo.

## RETIRADAS Y ABANDONOS



36. Cualquier corredor podrá **retirarse** de la prueba siempre que lo desee, avisando al control más próximo o al personal cualificado de la Organización y **notificando el dorsal y entregando la baliza GPS**. A partir de ese momento, quedará fuera de la prueba y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada. La organización lo trasladará a los puntos establecidos, a la mayor brevedad posible.
37. La organización podrá retirar de carrera, bajo el **criterio de los médicos oficiales** de la prueba, a los participantes que tengan problemas físicos evidentes que puedan poner en peligro su salud, o a aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para seguir en carrera. Los servicios médicos oficiales podrán, en cualquier caso:
- Eliminar de la prueba a todo corredor no apto para continuar en la misma
  - Evacuar por el medio que consideren oportuno a cualquier corredor que consideren en peligro
  - Hospitalizar a cualquier corredor que consideren que por su estado es lo adecuado para su salud.
38. **Los corredores están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran.** Los corredores que incumplan esta obligación serán descalificados y no podrán participar en ninguna futura edición de EL PRIVILEGIO 100 MILLAS.

## SEGUROS Y OTRAS MEDIDAS

39. La organización ha contratado un **seguro de responsabilidad civil** para el periodo de celebración de la prueba. Este seguro de responsabilidad civil cubre el riesgo de dicha organización, los contratados por ella y los participantes.
40. Cada participante estará obligatoriamente en posesión de un **seguro individual de accidente** que cubra los gastos eventuales de rescate y evacuación. Este seguro está **incluido en la inscripción**. Cada participante puede además disponer de otros seguros privados a su cargo.
41. Para las modalidades de **50 y 100 MILLAS** y debido a los problemas de cobertura móvil del recorrido, la organización ha contratado unas **balizas GPS** para poder hacer un seguimiento en tiempo real de la ubicación de los participantes. Estos dispositivos contarán con un **botón de pánico o SOS** por si necesitasen ser evacuados. Habrá una web para el seguimiento online de los corredores.

En caso de pérdida los corredores deberán abonar **100€**.

## ACEPTACIÓN Y RESPONSABILIDAD

42. Todo participante, por el hecho de inscribirse a cualquier prueba enmarcada en EL PRIVILEGIO 100 MILLAS, **acepta las condiciones establecidas** en el



presente reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por el comité de dirección de carrera.

43. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia del corredor, así como de la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente, daño, lesión o incluso en caso de fallecimiento.

## CONSIDERACIONES FINALES

44. Todos los participantes deben ser respetuosos con los otros participantes, miembros de la organización, medios de comunicación y público.
45. La organización se reserva el derecho de modificar este reglamento o suspender la prueba, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor.

## EL PRIVILEGIO 100 MILLAS - RELEVOS

46. La modalidad de 100 millas por relevos la podrán disputar equipos de **4 miembros**.
47. Los equipos **podrán ser masculinos, femeninos o mixtos** (estos son aquellos con al menos con un representante de otro sexo). Solo habrá una **clasificación general y entrega de premios** en las modalidades en la que se hayan **inscrito 5 equipos y, al menos, 3 de ellos finalicen la prueba**.
48. Cada equipo dispondrá de **una baliza GPS que deberán intercambiarse**, a modo de testigo, en los puntos indicados por la organización.
49. Cada miembro del equipo deberá correr un segmento y **TODOS deberán correr juntos el último segmento**.
50. Las características de cada segmento son:
- **RELEVO 01**\_\_\_\_\_33 KM
  - **RELEVO 02**\_\_\_\_\_43 KM
  - **RELEVO 03**\_\_\_\_\_36 KM
  - **RELEVO 04**\_\_\_\_\_45 KM
  - **RELEVO 05**\_\_\_\_\_17 KM (*este tramo lo deben correr todos los miembros del equipo juntos*)

51. Cada equipo deberá gestionarse el desplazamiento entre cada segmento, con la excepción del último segmento. Una vez realizado el último relevo individual, los miembros del equipo deberán desplazarse a hasta la meta para estacionar su vehículo en la zona reservada al efecto y ser desplazados por la organización hasta el punto del último relevo que deberán correr juntos.

### **EL PRIVILEGIO 100 MILLAS - MARCHA NÓRDICA**

52. Esta modalidad es, a efectos organizativos, parte de las 100 millas. Es decir, compartirá recorrido, avituallamientos y reglamento de las 100 millas. El único aspecto diferenciador es que **la organización podrá descalificar** de esta modalidad a aquellos participantes que **incumplan** alguno de los siguientes aspectos:

- **Prescindir de los bastones** de marcha nórdica en algún tramo del recorrido.
- **Superar** en un tramo significativo, **la velocidad máxima establecida de 7 min/km** (según la baliza GPS que llevarán todos los participantes).
- **Ser visto corriendo** por miembros de la organización o mediante denuncia de otro participante, mediante documento gráfico (video).

### **EL PRIVILEGIO 50 MILLAS**

53. Esta modalidad recorre la segunda mitad de las 100 millas. Es decir, compartirá recorrido, avituallamientos y reglamento de las 100 millas. El único aspecto diferenciador es que **recorren la mitad del recorrido (50 millas o 86km) y 1.150m de desnivel positivo**.
54. La salida tendrá lugar desde **Santa Quiteria el sábado 18 de noviembre a las 10:00 am**.
55. **El recorrido no estará balizado** por lo que los participantes deberán llevar un sistema de **navegación gps** para poder seguir el trazado previsto por la organización.
56. Los participantes portarán una **baliza gps** con botón de S.O.S, que facilitará la organización, para garantizar su seguimiento y seguridad.
57. La modalidad comparte características de **semi-autosuficiencia** de la prueba de 100 millas por lo que los participantes deben estar preparados para salvar por sus propios medios la distancia entre avituallamientos (25-35km).

### **EL PRIVILEGIO 50 MILLAS - MARCHA NÓRDICA**

58. Esta modalidad es, a efectos organizativos, parte de las 50 millas. Es decir, compartirá recorrido, avituallamientos y reglamento de las 50 millas. El único aspecto diferenciador es que **la organización podrá descalificar** de esta

modalidad a aquellos participantes que **incumplan** alguno de los siguientes aspectos:

- **Prescindir de los bastones** de marcha nórdica en algún tramo del recorrido.
- **Superar** en un tramo significativo, **la velocidad máxima establecida de 7 min/km** (según la baliza GPS que llevarán todos los participantes).
- **Ser visto corriendo** por miembros de la organización o mediante denuncia de otro participante, mediante documento gráfico (video).